

ดิวส์ 8

ชอย

อัมบุญ
เท่าเทียม

กฎหมาย
ก้าวหน้ารัก

ตีวเข้ม อสม.
สู่ภัยไซเบอร์

สบส. ลุย!
ปราบหมอ-เกสชเทือน

สมรส
เท่าเทียม

3 IDEAS

มุมมอง “ป้าย-ปัง”

เคล็ดลับลดเค็ม
แบบมือโปร

Equal Choices,
Diverse Voices

เท่าเทียมทุกทางเลือก
เคารพทุกความต่าง

ง่ายนิดเดียว!
ขอใบอนุญาต
สถานประกอบการฯ



ความเท่าเทียมทางเพศที่คุณเลือกได้ Vibe with gender equality

กาลเวลาผ่านไปอย่างรวดเร็วเข้าสู่กลางปี 2568 เป็นที่เรียบร้อย ทุกท่านมีแพลนครึ่งปีหลังอย่างไรบ้างครับ สำหรับผมเข้าสู่ช่วงวัยเกษียณแล้ว เป็นการเตรียมความพร้อมถ่ายถอดงานความรู้ ประสบการณ์ในสายงานด้านประชาสัมพันธ์ให้กับน้อง ๆ คนรุ่นใหม่ในการขับเคลื่อนภารกิจที่ได้รับมอบหมาย เพื่อสร้างภาพลักษณ์ที่ดีให้กับกรม สบส. ต่อไป นึกแล้วก็ใจหายครับ

จุลสารออนไลน์ สบส. ซอย 8 ฉบับนี้ ทีมงานขอนำเสนอการแสดงผลถึงความหลากหลายทางเพศกับความคืบหน้าของร่าง พ.ร.บ. อัมบญู ที่ประเทศไทยได้มีกฎหมายสมรสเท่าเทียมแล้ว ประเด็นนี้น่าสนใจมาก เรื่องราวในเล่มจะเป็นอย่างไร ติดตามอ่านได้ในคอลัมน์ บอกข่าวเล่าเรื่อง นอกจากนี้ ยังมีประเด็นต่าง ๆ ที่น่าสนใจในคอลัมน์อื่น ๆ ภายในเล่ม

สุดท้ายนี้ ทีมงานมีความเป็นห่วงสุขภาพทุกท่าน โดยเฉพาะช่วงนี้ที่ฝนตกกระหน่ำลมแรงเกือบทุกวัน ฝากทุกท่านระมัดระวังอุบัติเหตุที่อาจจะเกิดขึ้น เช่น ต้นไม้ล้ม ขับขี่ถนนลื่น น้ำท่วมกัน

ด้วยนะครับ ใช้ชีวิตอย่างระวังภัยและมีสติในทุกช่วงเวลาครับ พบกันใหม่ในฉบับหน้า สวัสดีครับ **สบส**



ติดตามอ่านจุลสารออนไลน์ สบส.ซอย 8 ได้ที่เฟซบุ๊ก www.facebook.com/hss8book และเว็บไซต์สำนักสื่อสารและประชาสัมพันธ์ <https://prgroup.hss.moph.go.th>

ที่ปรึกษา

ดร.นายแพทย์ภานุวัฒน์ ปานเกตุ
ทันตแพทย์อาคม ประดิษฐสุวรรณ
นายแพทย์กรฤช ลิ้มสมมุติ
ดร.นายแพทย์อดิสรณ์ วรรณนะศักดิ์
นายแพทย์อัศพรพล ครูศาสตร์รา

บรรณาธิการ

นายทวิช เทียนคำ

กองบรรณาธิการ

นางสาวเพ็ญพิชชา รุ่งเรือง
นายสรวิชัย จวบศรี
นางสาวกิริยา สมวาทสรรค์
นางสาวจรรววรรณ บุญยะมณี
นางสาวนิรวรรณ จุฬาทิพย์

พิสูจน์อักษร

นางสาวกฤติยา อินธา
นายรัตนฐาน ประสาทเขตรการ

ศิลปกรรม

นางสาวจรรววรรณ บุญยะมณี
นางสาวอินธิรา อินทรสุต

ช่างภาพ

นายสรวิชัย คำดีบุญ
นายสิทธิกร ชูปัญญา

ผู้ช่วยช่างภาพ

นางสาวณิชา ประการแก้ว

คนบนปก

นางสาววิษณุจิตา ปานนาวา
กองวิศกรรมการแพทย์
นายอดิวิชัย หวังเลี้ยงกลาง
สำนักส่งเสริมอุตสาหกรรมทางการแพทย์
ครอบครัว
นายปิยพัชร์ ศรีสุข
กองสถานพยาบาลและ
การประกอบโรคศิลปะ

ผลิตโดย

สำนักสื่อสารและประชาสัมพันธ์
กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ
กระทรวงสาธารณสุข ช.สาธารณสุข 8
ต.ตลาดขวัญ อ.เมือง จ.นนทบุรี 11000
โทรศัพท์ 0 2193 7000

Follow Us on TikTok





สบส. จับมือ AIS ตัวเข้ม “อุ่นใจไซเบอร์” ให้ อสม.ทั่วประเทศ



กรม สบส. ร่วมกับบริษัท AIS พัฒนา
หลักสูตร “อุ่นใจไซเบอร์” ผ่านแอปพลิเคชัน
Smart อสม. เสริมสร้างภูมิคุ้มกันภัยไซเบอร์แก่

อสม. กว่า 1.09 ล้านคนทั่วประเทศ เนื้อหา
ครอบคลุม 4 คอร์ส ได้แก่ สุขภาวะดิจิทัล
ความเป็นส่วนตัว ความมั่นคงปลอดภัย
และการจัดการร่องรอยทางไซเบอร์ ใช้เวลา
เรียนรวม 1 ชั่วโมง เมื่อเรียนครบจะได้
รับ E-Certificate พร้อม E-Signature
จากผู้บริหารกรม สบส. และ AIS เพื่อเสริม
ทักษะดิจิทัลอย่างรอบด้าน และส่งเสริม
ความรู้สู่ชุมชนอย่างปลอดภัย **สบส.**

กรม สบส. ร่วมกับ บก.ปคบ. อย.
สสจ. และภาคีเครือข่าย ลุยกวาดล้าง
คลินิกเถื่อน หมอเถื่อน เภสัชเถื่อน กว่า
10 จุด ใน 3 จังหวัด พบผู้กระทำความผิด
รวม 11 ราย 1 ในนั้น เป็นนักจัดกระดูก



สบส. ร่วมเครือข่าย ลุยจับหมอเถื่อน – เภสัชเถื่อน 11 ราย

ดาว tiktok พร้อมตรวจยึดยา-เครื่อง
มือแพทย์ผิดกฎหมายกว่า 3,000
รายการ พบพฤติกรรมแอบอ้างเป็น
แพทย์ เปิดคลินิกรักษาโดยไม่มีใบ

อนุญาต ขายนํ้าแก้อาหารให้วัยรุ่นนำไปผสม 4x100
เสี่ยงอันตรายถึงชีวิต ฝากเตือนประชาชน ตรวจ
สถานพยาบาลและแพทย์ก่อนเข้ารับบริการ
เพื่อความปลอดภัยของตนเอง **สบส.**



กฎหมาย ต้องก้าวทันรัก: อัมบุญเท่าเทียม



ประเทศไทย...เริ่มก้าวสู่ความเท่าเทียมในทุกมิติ โดยเฉพาะเรื่อง “สมรสเท่าเทียม”ที่กำลังเป็นประเด็นสำคัญในสังคมตอนนี้ เมื่อกฎหมายสมรสเริ่มเปิดกว้างขึ้น แน่นอนว่ากฎหมายอื่น ๆ ที่เกี่ยวข้องก็ต้องปรับตามให้สอดคล้องด้วย



หนึ่งในนั้นก็คือ พ.ร.บ.คุ้มครองเด็กที่เกิดโดยอาศัยเทคโนโลยีช่วยการเจริญพันธุ์ทางการแพทย์ พ.ศ. 2558 หรือที่คนทั่วไปเรียกว่า “กฎหมายอัมบุญ” ที่อยู่ภายใต้การดูแลของกรมสนับสนุนบริการสุขภาพ (สบส.) ซึ่งตอนนี้กำลังมีการเสนอ

ให้ปรับถ้อยคำบางส่วน เช่น จากคำว่า “คู่สามีภรรยา” ให้เปลี่ยนเป็น “คู่สมรส” ตามนิยามใหม่ใน พ.ร.บ.สมรสเท่าเทียม



📌 เพื่ออะไร ?

เพื่อเปิดทางให้คู่รักเพศเดียวกัน ที่จดทะเบียนสมรสตามกฎหมาย สามารถเข้าถึงสิทธิในการมีลูกผ่านกระบวนการอัมบุญได้

แน่นอนว่า การเข้าถึงสิทธินี้จะต้องอยู่ภายใต้หลักเกณฑ์และเงื่อนไขที่รอบคอบ เพราะยังมีบางประเด็นที่สังคมต้องร่วมกันพิจารณา เช่น ถ้าเป็นกรณี “ชาย-ชาย” แล้วในอนาคตมีการแยกทางกัน จะมีใครรับผิดชอบดูแลเด็กหรือไม่ ?

ประเด็นแบบนี้จำเป็นต้องมีกฎหมายลูก หรือแนวทางปฏิบัติเพิ่มเติมที่ชัดเจน โดย

ขณะนี้ (ณ วันที่ 30 มิ.ย. 2568) (ร่าง)กฎหมาย อัมบุญฉบับปรับปรุง อยู่ระหว่างสำนักเลขาธิการ คณะรัฐมนตรีพิจารณาดำเนินการบรรจุวาระพิจารณาของคณะรัฐมนตรี



📌 แต่ที่สำคัญที่สุดก็คือ

“สมรสเท่าเทียม” คือสิทธิพื้นฐานของความ เป็นมนุษย์ และ “สิทธิในการมีลูก” ก็เป็นความ ฝันของคนอีกหลายคู่รัก ไม่ว่าจะเป็นเพศไหน ก็ตาม

กรม สบส. จึงเดินทางอย่างเต็มที่ เพื่อ ปรับปรุงกฎหมายอัมบุญให้ทันกับสังคมที่กำลัง เปลี่ยนไป เพื่อให้ทุกครอบครัวสามารถสร้าง ชีวิตใหม่ได้อย่างถูกต้อง ปลอดภัย และเป็นธรรม

มม ป้าย-ปัง

สบส.



สราพัทรวรรณฉบับนี้ พาผู้อ่านทุกท่าน
หามุมถ่ายรูปกับเอกลักษณ์ อัตลักษณ์
ของกรม สบส. ว่าได้เช็คอินที่ สบส. แล้ว
จะถ่ายแบบปกติก็ดูทางการเกินไป
สราเลยขอหาเรฟ ถ่ายภาพแบบชิว ๆ
ปัง ๆ ในรูปแบบที่น่าสนใจ 3 จุดที่ต้อง
ถ่ายภาพและเช็คอิน

1. ป้ายด้านหน้ากรมฯ

มุมสวยด้านหน้ากรมฯ สีม่วง ตัว
อักษรไทยและอังกฤษ “กรมสนับสนุน
บริการสุขภาพ” และมีหินอ่อนอักษร
ย่อว่า “ส บ ส” อยู่ที่มุมสวนหินด้านหน้า

วิธีการถ่าย

การถ่ายภาพให้สนุกและปัง ๆ ใช้
วิธีการเอียงกล้อง และถ่ายแบบหน้า
ชัดหลังเบลอก็ดูน่าสนใจไปอีกแบบ
ครับ



2. ป้ายริมคลองกรม

ป้ายนี้เป็นป้ายไม้สีน้ำตาล ที่อยู่ใต้ต้นไม้สีเขียว บริเวณริมคลองด้านข้างกรม ถ่ายภาพกับธรรมชาติ มุมสวย ๆ วิวดี ๆ มีน้ำไหลเย็น ให้นั่งมองเล่นผ่อนคลาย

วิธีการถ่าย

มุมนี้เน้นให้เห็นธรรมชาติสีเขียวของต้นไม้ และถ่ายแบบแนวให้เห็นป้ายยาวก็ดูน่าสนใจนะครับ



3. ป้ายตึกกรม

มุมนี้น่าจะเป็นอันซีนที่น่าสนใจที่สุด ซึ่งเป็นป้ายโลโก้กรมขนาดใหญ่ และประชาชนสามารถมองเห็นป้ายนี้ผ่านทางด่วนได้

วิธีการถ่าย

ควรถ่ายในช่วงใกล้เที่ยงที่ไม่ย้อนแสง และใช้ภาพหน้าชัดหลังเบลอ ครึ่งตัวก็ดูสวย น่าสนใจมากครับ

เป็นอย่างไรบ้างครับกับมุมสวย ๆ จุดเช็คอินของกรม มุมป้าย มุมปิง มากรม สบส. ต้องเช็คอินกัน สำหรับฉบับหน้าจะเป็นที่ไหน สราไม่พลาดนำมาให้ทุกท่านได้รับชมอย่างแน่นอน สำหรับฉบับนี้ขอลาไปก่อน บายครับ สบส

นางแบบ : นางสาวจิรธรณ แก้วใส กองกฎหมาย

การยื่นขอโฆษณาสถานพยาบาล สามารถยื่นผ่านระบบออนไลน์ได้หรือไม่

การยื่นขอโฆษณาสถานพยาบาล สามารถยื่นผ่านระบบออนไลน์ได้ทาง www.bizportal.go.th/ สบส



อยากลดเค็ม ทำไงดี

ใครที่ชอบปรุงก่อนกินยกมือขึ้น แล้วชอบปรุงอะไรเพิ่มกันบ้างคะ หลายคนคงมีรสชาติที่ทุกคนชอบ ส่วนใครที่ชอบปรุงรสเค็ม อยากให้ระวังกันสักนิด เพราะหากเรากินเค็มมากไปมีโอกาสเสี่ยงต่อการเป็นโรคไตได้ ส่วนใครที่เริ่มกังวลสุขภาพ มาดูวิธีถนอมไต ลดเค็มป้องกันโรคกันดีกว่า

ลดการปรุง เติม ซอส น้ำปลา ผงชูรส เครื่องปรุงต่าง ๆ อาจยังไม่ต้องหักดิบ ให้ค่อย ๆ ลดลงทีละน้อย ค่อยเป็นค่อยไป

กินอาหารที่มีรสชาติหลากหลาย เช่น ต้มยำ แกงส้ม ที่มีหลากหลายรสชาติ มีรสชาติเปรี้ยว เผ็ด

อ่านฉลากโภชนาการ ที่อยู่บนอาหารสำเร็จรูป ดูปริมาณโซเดียม เลี่ยงการกินอาหารที่มีโซเดียมสูง

เลี่ยงอาหารที่มีรสชาติเค็ม เช่น ปลาเค็ม ขนมกรุบกรอบ อาหารหมักดอง ฯลฯ

ลดเค็มไม่ใช่เรื่องยาก แค่เริ่มลงมือทำวันละนิด ปรับการกินลดการปรุง เลือกกินอาหารที่มีรสชาติหลากหลายเพื่อทดแทนความเค็ม หมั่นอ่านฉลากโภชนาการเพื่อตรวจสอบปริมาณโซเดียม และหลีกเลี่ยงอาหารที่มีโซเดียมสูง เช่น อาหารหมักดอง หรือขนมกรุบกรอบ หากทำได้อย่างต่อเนื่อง สุขภาพไตปลอดภัย ร่างกายแข็งแรง **กบส**





ประชุมกระทรวง

ดร.นพ.ภาณุวัฒน์ ปานเกตุ อธิบดีกรม สบส.เข้าร่วมประชุมสำนักงานปลัดกระทรวง สาธารณสุขส่วนกลางและส่วนภูมิภาค นอกสถานที่ ครั้งที่ 3 ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2568 ณ รร.ประจวบแกรนด์ อ.เมือง จ.ประจวบคีรีขันธ์ **สบส**



หารือ DSI

ทพ.อาคม ประดิษฐสุวรรณ รองอธิบดีกรม สบส. ประชุมหารือกับกรมสอบสวนคดีพิเศษ กระทรวงยุติธรรม ในประเด็น การกำหนดคดีความผิดทาง อาญา ซึ่งมีลักษณะอย่างไรใด อย่างหนึ่งตามมาตรา 21 (1) เป็นคดีพิเศษ กรณีเกี่ยวกับการ ตั้งครรภ์แทนโดยไม่ได้ รับ อนุญาต ตาม พ.ร.บ.คุ้มครอง เด็กที่เกิดโดยอาศัยเทคโนโลยี ช่วยการเจริญพันธุ์ทางการแพทย์ พ.ศ.2558 ณ กรม สบส. **สบส**



หน่วยงานที่ได้รับการรับรอง คุณภาพมาตรฐานการให้ บริการสาธารณสุขใน สุขศาลาพระราชทาน เพื่อ สร้างขวัญกำลังใจแก่เจ้า หน้าที่ผู้ปฏิบัติงานประจำ สุขศาลาพระราชทาน 27 แห่งทั่วประเทศ ณ รร.เซ็นทารา ไลฟ์ฯ จังหวัดฉะเชิงเทรา **สบส**



มอบโล่ประกาศเกียรติคุณ

นพ.กรกฤษ ลิ้มสมมุติ รอง อธิบดีกรม สบส. มอบโล่ประกาศ เกียรติคุณผลงานวิชาการดีเด่น และประกาศนียบัตรสำหรับ

รวมพลัง อสม. จ.ยะลา

ดร.นพ.อดิสรณ์ วรรณะศักดิ์ รองอธิบดีกรม สบส. เป็น ประธานเปิดกิจกรรม “รวม พลัง อสม. จังหวัดยะลา ปี

2568” ณ สนามกีฬาปะแต สเตเดียม เทศบาล ต.ปะแต อ.ยะหา จ.ยะลา **สบส**



รองรับสถานการณ์ฉุกเฉิน

สำนักงานเลขาธิการกรม จัดการประชุมเชิงปฏิบัติการ เพื่อเตรียมความพร้อม รองรับสถานการณ์ฉุกเฉิน ประจำปี 2568 เพื่อเสริมสร้าง ความรู้ความเข้าใจ และ เตรียมความพร้อมให้กับ บุคลากรของกรม สบส.ใน การตอบสนองต่อสถานการณ์ ฉุกเฉินได้อย่างมีประสิทธิภาพ **สบส**

อบรมหลักสูตร AI

ศบส.1 เข้าร่วมเป็นวิทยากร ในการอบรมหลักสูตร อสม.AI ภายใต้โครงการอุทยานการ เรียนรู้ “อสม.-อมร-ออนใต้”



พชาชาวไทยสู่สุขภาพดี ณ รร.อัล-ไพน์กอล์ฟ รีสอร์ทเชียงใหม่ ต.ออนใต้ อ.สันกำแพง จ.เชียงใหม่ **สบส**



เสริมพลัง

สบส.2 จัดประชุมติดตามความก้าวหน้าและเสริมพลังการขับเคลื่อนการดำเนินงาน สุขศึกษาและสุขภาพภาคประชาชนในระดับจังหวัด ระดับอำเภอ ระดับพื้นที่ ในเขตสุขภาพที่ 2 ผ่านระบบออนไลน์ **สบส**



ประเมินคุณภาพ

สบส.3 ลงพื้นที่ตรวจประเมินสถานประกอบการด้านการท่องเที่ยวเชิงสุขภาพ

ตามเกณฑ์รางวัล Nuad Thai Premium ณ ร้านนวดเพื่อสุขภาพ ในพื้นที่ อ.ห้วยคต จ.อุทัยธานี **สบส**



มาตรฐานความปลอดภัย

สบส.5 ลงพื้นที่ตรวจมาตรฐานวิศวกรรมความปลอดภัย ประจำปีงบประมาณ 2568 เพื่อให้การดำเนินการของเจ้าหน้าที่ใน รพ. มีความปลอดภัยและได้มาตรฐานตามที่กำหนด ณ รพ.กุนบุรี จ.ประจวบคีรีขันธ์ **สบส**



คัดเลือกหมู่บ้านเข้มแข็ง

สบส.8 ร่วมเป็นคณะกรรมการตรวจประเมินโครงการคัดเลือกหมู่บ้านเข้มแข็ง ตามแนวทาง “แผ่นดินธรรม แผ่นดินทอง” (หมู่บ้านอยู่เย็น) ประจำปี 2568 เขต

ตรวจราชการที่ 10 ณ บ้านหนองกุศรี อ.โนนสะอาด จ.อุดรธานี **สบส**



ตำบลจัดการสุขภาพ

สบส.10 ได้จัดกิจกรรมขับเคลื่อนการดำเนินงาน ตำบลจัดการสุขภาพปลอดภัยจากโรคพยาธิใบไม้ตับและมะเร็งท่อน้ำดี เขตสุขภาพที่ 10 ปีงบประมาณ 2568 ณ อบต.กกแดง อ.นิคมคำสร้อย จ.มุกดาหาร **สบส**



ร่วมตัดสิน

สบส. 12 ร่วมเป็นคณะกรรมการตัดสินผลงานวิชาการในสาขานามัยสิ่งแวดล้อม และร่วมจัดนิทรรศการในหัวข้อ “เครือข่ายสุขภาพภาคประชาชน” ภายในงานมหกรรมวิชาการ เขตสุขภาพที่ 12 ณ ร.ร.ทวินโลตัส อ.เมือง จ.นครศรีธรรมราช **สบส**

การขอใบอนุญาต

สถานประกอบการเพื่อสุขภาพ

ทำออนไลน์ได้ ง่ายนิดเดียว!



-  กองสถานประกอบการเพื่อสุขภาพ กิจกรรมสปา / นวด / ดูแลผู้สูงอายุ ฯ (เฉพาะ กทม.)
-  สำนักงานสาธารณสุขจังหวัด (สสจ.) กิจกรรมสปา / นวด (ต่างจังหวัด)
-  ศูนย์สนับสนุนบริการสุขภาพที่ 1-12 กิจกรรมการดูแลผู้สูงอายุ ฯ (ต่างจังหวัด)

ขั้นตอน + ระยะเวลา

1. ยื่นคำขอในระบบออนไลน์ 📅 ระยะเวลา : 1 วัน

2. ตรวจเอกสารเบื้องต้น

📅 ระยะเวลา : 15 วัน

📌 ถ้าเอกสารไม่ครบ แจ้งกลับ แก้ไขภายใน 30 วัน

3. ประเมินมาตรฐาน + พิจารณาโดยคณะกรรมการ

📅 ระยะเวลา : 30 วัน

นับแต่เอกสารและมาตรฐานถูกต้องครบถ้วน

4. แจ้งผลอนุญาต / ชำระค่าธรรมเนียม

✅ อนุญาต

📅 แจ้งภายใน 7 วัน

💰 ชำระได้ใน 60 วัน

5. ตรวจสอบการชำระเงิน + ออกใบอนุญาต

📅 ระยะเวลา : 7 วัน

6. ดาวน์โหลด ใบอนุญาตผ่านระบบ

🖨️ ผู้ประกอบการพิมพ์เอง



ยื่น ขอที่ไหน?

ประเภทกิจการ



สปา / นวดเพื่อสุขภาพ /
นวดเพื่อเสริมความงาม



bizportal.go.th



ดูแลผู้สูงอายุ / ผู้มีภาวะพึ่งพิง

esta.hss.moph.go.th



bizportal.go.th



esta.hss.moph.go.th

ศูนย์อนุมัติโฆษณา สถานพยาบาล

ช่องทางใหม่ในการติดต่อ และขออนุมัติโฆษณาสถานพยาบาล

บทบาทหน้าที่

- ✓ พิจารณาอนุมัติโฆษณาสถานพยาบาล
- ✓ ตรวจสอบและเฝ้าระวังโฆษณาเกินจริง
- ✓ ให้คำปรึกษาด้านการโฆษณา

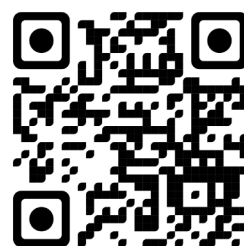
“โฆษณาถูกกฎหมาย
ประชาชนปลอดภัย
ผู้ให้บริการมั่นใจ”

ช่องทางติดต่อ

โทร. 02 193 7000 ต่อ 18230, 18231

ที่อยู่

ชั้น 6 อาคารกรมสนับสนุนบริการสุขภาพ
กระทรวงสาธารณสุข



QR Code Facebook

การโฆษณาสถานพยาบาล สบส.